



SHAPE
SHIFT.
TODAY

OPSTELLINGEN & SYSTEMISCH WERK

toelichting 'Individuele Opstellingen'

Wat is systemisch werk?

Systemisch werk belicht de dynamiek tussen een individu en zijn/haar omgeving. Vaak zijn blokkades en gedragspatronen te herleiden tot gebeurtenissen in de vroege jeugd of zelfs de voorouderlijn (intergenerationeel trauma). Systemisch werk maakt verwerking en heling mogelijk op bewust en onderbewust niveau.

Wat is individuele coaching bij Shapeshift.today?

In 1 of meerdere individuele sessie(s) werk je 1op1 met Jolijn aan jouw vraag of thema. Er zijn verschillende werkvormen mogelijk, zoals een tafelopstelling met poppetjes, een opstelling in de ruimte met vloerankers, een visualisatie of een combinatie van deze. Tijdens en na de sessies zul je duidelijke, praktische inzichten opdoen mbt je vraag en tevens zul je een verschuiving ervaren op een diepere laag. Vanuit deze shift kun jij een duurzame verandering teweeg brengen.

"Een shapeshift is een innerlijke transformatie (shift) die resulteert in een uiterlijke verandering, in de vorm (shape)"

Praktisch:

- een losse individuele sessie duurt 2 uur en is geschikt als je een duidelijke vraag hebt waar je helderheid over wil.
- een trajectje van 3 sessies (elk 2 uur) is geschikt als je jouw persoonlijke thema(s) verder wil uitdiepen en onderzoeken. Je kunt meerdere vragen inbrengen. Inbegrepen is: een uitgebreide intake (telefonisch en schriftelijk) + een voortgangsdokument (waardoor je met Jolijn in contact bent gedurende het hele traject) + een ticket om deel te nemen als representant bij een dag voor Familieopstellingen met representanten. Het representeren is een bijzondere manier om de inzichten uit de persoonlijke sessies verder te integreren en de werking van het systemische veld te ervaren. Uiteraard is deelname optioneel.

Voor wie?

Systemisch werk is voor wie wil groeien en duurzame verandering teweeg wil brengen. Jolijn werkt uitsluitend met (jong)volwassenen. In principe is de coaching 1op1. In sommige gevallen is het mogelijk om samen met je partner te komen. Dit is in overleg.

Waar?

Praktijkruimte Shapeshift.today - Stationsstraat 79C (etage 3, studio 1) - 3811 MH Amersfoort - Nederland

De praktijk ligt vlakbij Amersfoort Centraal Station. Looproute: verlaat het station via de hoofdingang (straatkant) en sla linksaf. Je verlaat nu het Stationsplein en loopt enkele minuten door over de Stationsstraat, totdat je aan je linkerkant een groot nummer 79 ziet staan (op glas). Ga linksaf richting de hoofdingang van dit gebouw en bel Shapeshift via de intercom zodat Jolijn de draaideur voor je kan openen. Neem de lift naar de 3e etage. Jolijn wacht daar op je.

Parkeren kan bij de naastgelegen Parkeergarage Asch van Wijck (€2,- per uur). Looproute: verlaat de parkeergarage aan de straatkant (niet de railskant) en sla rechtsaf. Loop 2 minuten tot je aan je rechterkant nummer 79 hebt bereikt. Gebruik de intercom om Jolijn te bellen zodat ze de deur voor je kan openen. Neem de lift naar etage 3.

Wanneer?

Jolijn werkt op diverse dagen en dagdelen. Soms in het weekend en in de avonden. In een telefonische intake overleggen we over wat jou past. Goed om te weten: een sessie duurt 2 uur. Zorg dat je ruim de tijd hebt, ook na afloop van de sessie, zodat je echt de kans hebt om alles te integreren.

Kosten?

Een enkele individuele sessie kost €150 excl btw.

Een coachingstraject van 3 - 4 maanden (3 sessies + representeren + evt tussentijdse begeleiding) kost €500 excl btw.

Particulieren kunnen evt contant betalen. In dat geval is de prijs €150 / €500 incl btw.

Bovenstaande prijzen zijn geldig tot 31-12-25. Tevens zijn er maandelijks enkele plekken beschikbaar voor minima, tegen een aangepast tarief.

Verhindert?

Een sessie kan tot 7 dagen voor datum kosteloos en zonder opgaaf van reden geannuleerd worden.

In geval van ziekte (lastminute annuleren) kan de sessie 1x kosteloos verschoven worden naar een nieuwe datum.

Wie is Jolijn?

Jolijn Fiddelaers (1979) is systemisch coach en opsteller. Ze is sinds 22 jaar actief bezig met het systemisch werk, en sinds 2018 professioneel, onder de naam Shapeshift.today. Jolijn volgde opleidingen en specialisaties bij oa BHI (Bert Hellinger Instituut), Academie voor Systemisch Werk en BSW (Bureau Toegepaste Sociale Wetenschappen): Systemisch Coachen / Familie Opstellingen / Maatschappelijke Opstellingen / Samengestelde gezinnen / Werken met trauma / Vrij zijn, in en voorbij het familie systeem / Opstellingen van de ziel / Tafel Opstellingen / Opstellen met vloerankers, en meer. Jolijn werkt in het Engels en Nederlands, met groepen en individueel.

Jolijn vormt een samengesteld gezin met haar partner Robert, zijn 3 kinderen en haar hond Lola. Zij heeft 20 jaar gereisd en gewerkt als ontwerper en ondernemer met een eigen 'ethical fashion label' vanuit Amsterdam en India. Nu woont en werkt ze in Amersfoort en is regelmatig op pad in de natuur met haar camper. Contact met Jolijn is laagdrempelig en ongedwongen. Zonder oordeel ontvangt zij jou met alles wat er is en ze begeleidt jou in de transformatie waar jij klaar voor bent. Haar aanwezigheid creëert ruimte, brengt helderheid en nodigt uit tot verdieping.

Trefwoorden: veilig, respectvol, diepgaand, kraakhelder, doortastend, to the point.

Meer weten? Neem vrijblijvend contact op met Jolijn! Bekijk de website, volg Shapeshift.today op socialmedia of ontvang de updates via mail.



Shapeshift.today
Opstellingen & systemisch werk
Stationsstraat 79 C
3811 MH Amersfoort (NL)

Jolijn Fiddelaers
+31 6 10331978
jolijn@shapeshift.today
www.shapeshift.today

KvK: 12062395
BTW id: NL001834293B60
IBAN: NL72 ASNB 0772 8997 46