



SHAPE
SHIFT.
TODAY

SYSTEMISCH WERK VOOR ONDERNEMERS

toelichting 'Shapeshift your Business'

Wat is 'systemisch werk voor ondernemers'?

Systemisch werk belicht de dynamiek tussen een individu (ondernemer) en zijn/haar omgeving. Vaak zijn blokkades en gedragspatronen te herleiden tot gebeurtenissen in de vroege jeugd of zelfs de voorouderlijn (intergenerationeel trauma). Systemisch werk zorgt voor verwerking en heling op bewust en onderbewust niveau. **Systemisch werk voor ondernemers** geeft inzicht en transformatie in parallellen tussen het familie systeem en het ondernemers systeem.

Shapeshift your Business is een kort traject speciaal voor ondernemers die willen groeien, zakelijk en persoonlijk. In 3 coaching sessies onderzoek je de thema's die een rol spelen in jouw ondernemerschap. Waar stroomt het en waar stroomt het niet? Waartoe is dit te herleiden? Wat is er nodig om jouw weg vrij te maken voor succes? De dynamieken en jouw rol in het ecosysteem van je onderneming worden helder, evenals de acties die nodig zijn voor de Shapeshift die je wenst.

"Een shapeshift is een innerlijke transformatie (shift) die leidt tot een uiterlijke verandering (shape)."

Voor wie?

Shapeshift your Business is geschikt voor ondernemers die al enige tijd zelfstandig zijn, zichzelf hebben leren kennen als ondernemer en hierin tegen obstakels / belemmeringen / dilemma's aanlopen. Ter voorbereiding krijg je een aantal vragen via mail. Twijfel je of dit traject iets voor jou is? Bespreek het met Jolijn.

Waar?

In principe vinden de sessies plaats in de praktijk in Amersfoort. Soms is het mogelijk om (deels) online te werken. (Bv wanneer je goed bekend met het opstellingenwerk en/of al eerder met Jolijn gewerkt hebt.) Als het nodig blijkt kan evt 1 van de sessies gebruikt worden om een Opstelling in groepsverband te doen. De Opstellingen met representanten vinden plaats in Amsterdam IJburg (de data vind je in de agenda op de website).

Shapeshift.today - Praktijk voor systemisch werk
Stationsstraat 79C (etage 3, studio 1) - 3811 MH Amersfoort - Nederland

De praktijk ligt vlakbij Amersfoort Centraal Station. Looproute: verlaat het station via de hoofdingang (straatkant) en sla linksaf. Je verlaat nu het Stationsplein en loopt enkele minuten door over de Stationsstraat, totdat je aan je linkerkant een groot nummer 79 ziet staan (op glas). Ga linksaf richting de hoofdingang van dit gebouw en type/bel Shapeshift via de intercom zodat Jolijn de draaideur voor je kan openen. Neem de lift naar de 3e etage. Jolijn wacht daar op je.

Parkeren kan bij de naastgelegen Parkeergarage Asch van Wijk (€2,- per uur). Looproute: verlaat de parkeergarage aan de straatkant (niet de railskant) en sla rechtsaf. Loop 2 minuten tot je aan je rechterkant nummer 79 hebt bereikt. Gebruik de intercom om Jolijn te bellen zodat ze de deur voor je kan openen. Neem de lift naar etage 3.

Wanneer?

Jolijn werkt op diverse dagen en dagdelen, soms in het weekend en in de avonden. Elke sessie duurt ongeveer 2 uur. Neem ruim de tijd, ook na afloop, om de inzichten uit de sessie te integreren. Richtlijn voor de totale duur van het **Shapeshift your Business** traject is 3 maanden, maar dit kan ook korter of langer zijn (max een half jaar). Neem voor meer info en het plannen van een afspraak even contact op met Jolijn.

Kosten?

Een traject van 3 sessies kost €600,- ex btw. Een eventueel vervolg in de vorm van een (online of offline) focus-sessie kost €150,- ex btw. Let op: mocht je na 1 sessie besluiten dat dit werk niet voor jou is? Dan betaal je slechts 1 sessie (à €200,-) en krijg je de rest van je geld retour.

Verhinderd?

Een sessie kan tot 7 dagen voor datum kosteloos en zonder opgaaf van reden geannuleerd worden. In geval van ziekte kan de sessie 1x kosteloos verschoven worden naar een nieuwe datum.



Wie is Jolijn?

Jolijn Fiddelaers (1979) is systemisch coach en opsteller. Ze is sinds 22 jaar actief bezig met het systemisch werk, en sinds 2018 professioneel, onder de naam Shapeshift.today. Jolijn volgde opleidingen en specialisaties bij oa het Bert Hellinger Instituut en Academie voor Systemisch Werk: Systemisch Coachen / Familie Opstellingen / Maatschappelijke Opstellingen / Samengestelde gezinnen / Werken met trauma / Vrij zijn, in en voorbij het familie systeem / Opstellingen van de ziel / Tafel Opstellingen / Opstellen met vloerankers, en meer. Jolijn werkt in het Engels en Nederlands, met groepen en individueel.

Jolijn heeft 20 jaar gereisd en gewerkt als textielontwerper en sociaal ondernemer vanuit Limburg, Amsterdam en India. Ze runde een succesvol 'ethical fashion label' samen met 2 zakenpartners. Haar producten worden nog altijd wereldwijd verkocht. De inzichten uit het systemisch werk zijn altijd leidend geweest in haar ondernemerschap.

Jolijn vormt een samengesteld gezin met haar partner Robert, zijn 3 kinderen en haar hond Lola. Sinds 2022 woont en werkt ze in Amersfoort. Ze gebruikt de vrijheid als ondernemer om regelmatig op pad te gaan met haar camper The Cosy Gypsy.

Meer weten? Volg Shapeshift.today op facebook, instagram of linkedin. Geef je mailadres door om updates te ontvangen via mail.



Shapeshift.today
Praktijk voor systemisch werk
Stationsstraat 79 C
3811 MH Amersfoort (NL)

Jolijn Fiddelaers
+31 6 10331978
jolijn@shapeshift.today
www.shapeshift.today

KvK: 12062395
BTW id: NL001834293B60
IBAN: NL72 ASNB 0772 8997 46