



SHAPE
SHIFT.
TODAY

PRAKTIJK VOOR SYSTEMISCH WERK

toelichting 'Gezinsopstelling'

Wat is systemisch werk?

Systemisch werk belicht de dynamiek tussen een individu en zijn/haar omgeving. In systemische coaching of opstellingenwerk worden verstrikkingen in zowel de bovenstroom als de onderstroom duidelijk zichtbaar. Helderheid over ieders eigen aandeel brengt meer rust, ontspanning en vreugde voor het gehele systeem.

Wat is een Gezinsopstelling?

In 3 of 4 sessies met Jolijn werken jij en je (ex)partner aan jullie vraag of thema mbt je (gescheiden) gezin. Systemisch werk is bij uitstek geschikt voor situaties waarin verschillende (conflicterende) belangen spelen, zoals in gescheiden en/of samengestelde gezinnen vaak het geval is. Het kennen en innemen van 'de eigen plek' is hierin van cruciaal belang. Je leert hoe jouw 'innerlijke houding' het geheel kan beïnvloeden. Je ontdekt wat je kunt dóen en wat je moet laten.

"Een shapeshift is een innerlijke transformatie (shift) die leidt tot een uiterlijke verandering, in de vorm (shape)"

Na de 3 of 4 sessies is er een goede basis om samen verder te werken. Vaak is het helpend om bij (aanstaande) veranderingen in het gezin (bv er gaat iemand weg of er komt iemand bij) opnieuw systemisch te kijken naar de nieuwe situatie. De (ex)partners die dit traject doorlopen hebben kunnen daarna, individueel of samen, bij Jolijn terecht voor een vervolg sessie (evt online) mbt een specifiek onderwerp of vraag.

Voor wie?

Een Gezinsopstelling is een traject voor (ex)partners, (co)ouders en stiefouders. Welzijn van het kind staat centraal maar het kind neemt geen deel aan de sessies. We kijken in 3 sessies naar 3 systemen: dat van jou, je partner en jullie gezamenlijke systeem. Indien nodig is er een 4e sessie ter integratie en afronding. Lukt het niet om dit traject samen met je (ex)partner te doorlopen? Neem even contact met me op.

Waar?

De praktijkruimte van Shapeshift.today is gelegen in de binnenstad van Amersfoort: Oliesteeg 3b (linkerbel gebruiken svp!) - 3811 JW Amersfoort - Nederland

Let op: Het is NIET mogelijk om op straat te parkeren (vergunninghouders). Parkeren kan bij Q-Park Beestenmarkt of bij Parkeergarage Flintplein (beiden <4 minuten lopen).

OV reizigers nemen het beste een OV-fiets vanaf Amersfoort Centraal of een bus naar Kamp / De Stier.

De praktijkruimte ligt op de begane grond. Het verzoek is om je schoenen bij de deur uit te trekken, neem evt een paar extra sokken mee.

Wanneer?

Jolijn werkt op diverse dagen en dagdelen. Soms in het weekend en in de avonden. Planning in overleg. Richtlijn is om het traject in 4 maanden af te ronden. Goed om te weten: zorg dat je ruim de tijd hebt, ook na afloop van de sessie, zodat je echt de kans hebt om de inzichten uit de sessie te integreren.

Kosten?

Een traject van 3 sessies kost €750,- excl btw (4 sessies: €850 excl btw). Hoef je geen factuur en betaal je contant, dan is de prijs €750,- incl btw (of €850 incl btw). Een vervolg in de vorm van een enkele (online of offline) sessie kost €160,- excl btw voor 1 persoon (of contant: €160 incl btw) en €180 excl btw voor 2 personen.

Bovenstaande prijzen zijn geldig tot 31-12-26. Tevens zijn er maandelijks enkele plekken beschikbaar voor minima, tegen een aangepast tarief.

Verhinderd?

Een sessie kan tot 7 dagen voor datum kosteloos en zonder opgaaf van reden geannuleerd worden.

In geval van ziekte (lastminute afmelding) kan de sessie 1x kosteloos verschoven worden naar een nieuwe datum.

Wie is Jolijn?

Jolijn Fiddelaers (1979) is systemisch coach en opsteller. Ze is sinds 22 jaar actief bezig met het systemisch werk, en sinds 2018 professioneel, onder de naam Shapeshift.today. Jolijn volgde opleidingen en specialisaties bij oa het Bert Hellinger Instituut en Academie voor Systemisch Werk: Systemisch Coachen / Familie Opstellingen / Maatschappelijke Opstellingen / Samengestelde gezinnen / Werken met trauma / Vrij zijn, in en voorbij het familie systeem / Opstellingen van de ziel / Tafel Opstellingen / Opstellen met vloerankers, en meer. Jolijn werkt in het Engels en Nederlands, met groepen en individueel.

Jolijn vormt een samengesteld gezin met haar partner Robert en zijn 3 kinderen. Zij heeft 20 jaar gereisd en gewerkt als 'social designer' en ondernemer met een eigen 'ethical fashion label' vanuit Amsterdam en India. Nu woont en werkt ze in Amersfoort en is regelmatig op pad in de natuur met haar buscamper.

Contact met Jolijn is laagdrempelig en ongedwongen. Zonder oordeel ontvangt zij jou met alles wat er is en ze begeleidt jou in de transformatie waar jij klaar voor bent. Haar aanwezigheid creëert ruimte, brengt helderheid en nodigt uit tot verdieping.

Trefwoorden: veilig, respectvol, diepgaand, kraakhelder, doortastend, to the point.

Meer weten? Volg Shapeshift.today op facebook, instagram of linkedin! Geef je mailadres door om updates te ontvangen via mail.



Shapeshift.today
Opstellingen & systemisch werk
Oliesteeg 3b
3811 JW - Amersfoort (NL)

Jolijn Fiddelaers
+31 6 10331978
jolijn@shapeshift.today
www.shapeshift.today

KvK: 12062395
BTW id: NL001834293B60
IBAN: NL72 ASNB 0772 8997 46