SHAPE
SHIFT.
TODAY

# OPSTELLINGEN & SYSTEMISCH WERK

toelichting 'traject individuele opstellingen'

**Wat is systemisch werk?**
Systemisch werk belicht de dynamiek tussen een individu en zijn/haar omgeving. Vaak zijn blokkades en gedragspatronen te herleiden tot gebeurtenissen in de vroege jeugd of zelfs de voorouderlijn (intergenerationeel trauma). Systemisch werk maakt verwerking en heling mogelijk op bewust en onderbewust niveau.

**Wat is een 'traject individuele opstellingen' bij Shapeshift.today?**
In 3 individuele sessies werk je 1op1 met Jolijn aan jouw vraag of thema. Hierbij maken we gebruik van verschillende werkvormen, zoals een tafelopstelling met poppetjes, een opstelling in de ruimte met vloerankers, een visualisatie of een combinatie van deze. Tijdens en na de sessies zul je duidelijke, praktische inzichten opdoen mbt je vraag en tevens zul je een verschuiving ervaren op een diepere laag. Vanuit deze shift kun jij een duurzame verandering teweeg brengen.

***"Een innerlijke transformatie op de onderstroom (SHIFT) brengt duurzame verandering op de bovenstroom (SHAPE)"***

**Praktisch:**
-- in een traject van 3 sessies (elk 2 uur) werk je aan jouw persoonlijke thema's m.b.v. opstellingen. Je kunt meerdere vragen inbrengen.
Inbegrepen: telefonische en schriftelijke intake + een voortgangsdocument via welk je met Jolijn in contact bent gedurende het hele traject.
-- Het is mogelijk om 1 van de 3 sessies te gebruiken voor een groepsopstelling met representanten (in Utrecht). Je neemt dan deel als vraaginbrenger.
-- Het is tevens aan te raden om gedurende het traject ervaring op te doen als representant bij groepsopstellingen. Het zal je ervaring verdiepen.
-- Na afronding van een traject is het mogelijk om losse vervolgsessies te boeken voor thema's/vragen in je leven die je aandacht vragen.

**Voor wie?**
Systemisch werk is voor wie wil groeien en duurzame verandering teweeg wil brengen. Jolijn werkt uitsluitend met (jong)volwassenen.
In principe is de coaching 1op1. In sommige gevallen is het wenselijk om 1 van de sessies te gebruiken voor een Opstelling met representanten. In overleg.

**Waar?**
De praktijkruimte van Shapeshift.today is gelegen in de binnenstad van Amersfoort: Oliesteeg 3b - 3811 JW Amersfoort - Nederland

LET OP: parkeren in de straat is NIET mogelijk. Betaald parkeren kan bij Q-Park Beestenmarkt of bij Parkeergarage Flintplein (beiden < 5 minuten lopen). Gratis parkeren kan in de straten rondom De Evenaar (15 minuten lopen). OV reizigers nemen het beste een bus of een OV-fiets vanaf Amersfoort Centraal (6 minuten fietsen).
De praktijkruimte ligt op de begane grond. Het verzoek is om je schoenen bij de deur uit te trekken, neem evt een paar extra sokken mee.
LET OP: gebruik de LINKER-bel svp, anders bel je bij de buurvrouw.

**Wanneer?**
Jolijn werkt op diverse dagen en dagdelen. Incidenteel in het weekend en in de avonduren. In een telefonische intake overleggen we wat jou past.
Goed om te weten: een sessie duurt 2 uur. Zorg dat je ruim de tijd hebt, ook na afloop van de sessie, zodat je echt de kans hebt om alles te integreren.

**Kosten?**
Een 'traject individuele opstellingen' duurt 3 - 4 maanden en kost €550 excl btw voor particuliere klanten en €750 excl btw voor zakelijke betalingen (met factuur).
Na afronding van het traject kun je op een later moment weer bij Jolijn terecht voor losse sessies (met korting).

Is de prijs een probleem? Maak het bespreekbaar. Er zijn maandelijks enkele plekken beschikbaar voor minima, tegen een aangepast tarief.
Bovenstaande prijzen zijn geldig tot 31-12-26.

**Verhinderd?**
Een sessie kan tot 7 dagen voor datum kosteloos en zonder opgaaf van reden geannuleerd worden.
In geval van ziekte (lastminute annuleren) kan de sessie 1x kosteloos verschoven worden naar een nieuwe datum.

**Wie is Jolijn?**
Jolijn Fiddelaers (1979) is systemisch coach en opsteller. Ze is sinds 22 jaar actief bezig met het systemisch werk, en sinds 2018 professioneel, onder de naam Shapeshift.today. Jolijn volgde opleidingen en specialisaties bij oa BHI (Bert Hellinger Instituut), Academie voor Systemisch Werk en BTSW (Bureau Toegepaste Sociale Wetenschappen): Systemisch Coachen / Familieopstellingen / Collectieve Opstellingen / Samengestelde gezinnen / Werken met trauma / Vrij zijn, in en voorbij het familie systeem / Opstellingen van de ziel / Ziekte Opstellingen / Tafelopstellingen / Opstellen met vloerankers, en meer.
Jolijn werkt in het Engels en Nederlands, met groepen en individueel.

Jolijn vormt een samengesteld gezin met haar partner Robert en zijn 3 kinderen. Zij heeft 20 jaar gereisd en gewerkt als ontwerper en ondernemer met een eigen 'ethical fashion label' vanuit Amsterdam en India. Nu woont en werkt ze in Amersfoort en is regelmatig op pad in de natuur met haar camper.

Contact met Jolijn is laagdrempelig en ongedwongen. Zonder oordeel ontvangt zij jou met alles wat er is en ze begeleidt jou in de transformatie waar jij klaar voor bent. Haar aanwezigheid creëert ruimte, brengt helderheid en nodigt uit tot verdieping.

**Trefwoorden: veilig, respectvol, diepgaand, kraakhelder, doortastend, to the point.**

Meer weten? Neem vrijblijvend contact op met Jolijn! Zie de website, ontvang de updates via mail en volg Shapeshift.today op socialmedia.

Shapeshift.today
Opstellingen & systemisch werk
Oliesteeg 3b
3811 JW - Amersfoort (NL)

Jolijn Fiddelaers
+31 6 10331978
jolijn@shapeshift.today
www.shapeshift.today

KvK: 12062395
BTW id: NL001834293B60
IBAN: NL72 ASNB 0772 8997 46