



SHAPE
SHIFT.
TODAY

PRAKTIJK VOOR SYSTEMISCH WERK

toelichting 'Gezinsopstelling voor samengestelde gezinnen'

Wat is systemisch werk?

Systemisch werk belicht de dynamiek tussen een individu en zijn/haar omgeving. In systemische coaching of opstellingenwerk worden verstrikkingen in zowel de bovenstroom als de onderstroom duidelijk zichtbaar. Helderheid over ieders eigen aandeel brengt meer rust, ontspanning en vreugde voor het gehele systeem.

Wat is een Gezinsopstelling voor samengestelde gezinnen?

In 3 coaching sessies met Jolijn werken jij en je partner aan jullie vraag of thema mbt je samengestelde gezin. Systemisch werk is bij uitstek geschikt voor situaties waarin verschillende (conflicterende) belangen spelen, zoals in samengestelde gezinnen vaak het geval is. Het kennen en innemen van 'de eigen plek' is hierin van cruciaal belang. Je leert hoe jouw 'innerlijke houding' het geheel kan beïnvloeden. Je ontdekt wat je kunt dóen en wat je moet láten.

"Een shapeshift is een innerlijke transformatie (shift) die leidt tot een uiterlijke verandering, in de vorm (shape)"

Na de 3 sessies hebben jullie een goede basis om samen verder te werken. Vaak is het helpend om bij (aanstaande) veranderingen in het gezin (bv er gaat iemand weg of er komt iemand bij) opnieuw systemisch te kijken naar de nieuwe situatie. De stellen die dit traject van 3 sessies doorlopen hebben kunnen daarna, individueel of samen, bij Jolijn terecht voor een vervolg sessie (evt online) mbt een specifiek onderwerp of vraag.

Voor wie?

Jolijn werkt met volwassenen. Een Gezinsopstelling voor het samengestelde gezin is een traject voor ouder en stiefouder. We kijken in 3 sessies naar 3 systemen: dat van jou, je partner en jullie gezamenlijke systeem. Lukt het niet om dit traject samen met je partner te doorlopen? Neem even contact met me op.

Waar?

Shapeshift.today - Praktijk voor systemisch werk
Stationsstraat 79C (etage 3, studio 1) - 3811 MH Amersfoort - Nederland

De praktijk ligt vlakbij Amersfoort Centraal Station. Looproute: verlaat het station via de hoofdingang (straatkant) en sla linksaf. Je verlaat nu het Stationsplein en loopt enkele minuten door over de Stationsstraat, totdat je aan je linkerkant een groot nummer 79 ziet staan (op glas). Ga linksaf richting de hoofdingang van dit gebouw en bel Shapeshift via de intercom zodat Jolijn de draaideur voor je kan openen. Neem de lift naar de 3e etage. Jolijn wacht daar op je.

Parkeren kan bij de naastgelegen Parkeergarage Asch van Wijck (€2,- per uur). Looproute: verlaat de parkeergarage aan de straatkant (niet de railskant) en sla rechtsaf. Loop 2 minuten tot je aan je rechterkant nummer 79 hebt bereikt. Gebruik de intercom om Jolijn te bellen zodat ze de deur voor je kan openen. Neem de lift naar etage 3.

Wanneer?

Jolijn werkt op diverse dagen en dagdelen. Soms in het weekend en in de avonden. Planning in overleg.

Goed om te weten: zorg dat je ruim de tijd hebt, ook na afloop van de sessie, zodat je echt de kans hebt om de inzichten uit de sessie te integreren.

Kosten?

Een traject van 3 sessies kost €550,- excl btw. Hoef je geen factuur en betaal je contant; dan is de prijs €550,- incl btw.

Een vervolg in de vorm van een enkele (online of offline) sessie kost €150,- excl btw. Betaal je contant dan is dit €150 incl btw.

Bovenstaande prijzen zijn geldig tot 31-12-24. Tevens zijn er maandelijks enkele plekken beschikbaar voor minima, tegen een aangepast tarief.

Verhinderd?

Een sessie kan tot 7 dagen voor datum kosteloos en zonder opgaaf van reden geannuleerd worden.

In geval van ziekte (lastminute afmelding) kan de sessie 1x kosteloos verschoven worden naar een nieuwe datum.

Wie is Jolijn?

Jolijn Fiddelaers (1979) is systemisch coach en opsteller. Ze is sinds 22 jaar actief bezig met het systemisch werk, en sinds 2018 professioneel, onder de naam Shapeshift.today. Jolijn volgde opleidingen en specialisaties bij oa het Bert Hellinger Instituut en Academie voor Systemisch Werk: Systemisch Coachen / Familie Opstellingen / Maatschappelijke Opstellingen / Samengestelde gezinnen / Werken met trauma / Vrij zijn, in en voorbij het familie systeem / Opstellingen van de ziel / Tafel Opstellingen / Opstellen met vloerankers, en meer. Jolijn werkt in het Engels en Nederlands, met groepen en individueel.

Jolijn vormt een samengesteld gezin met haar partner Robert, zijn 3 kinderen en haar hond Lola. Zij heeft 20 jaar gereisd en gewerkt als 'social designer' en ondernemer met een eigen 'ethical fashion label' vanuit Amsterdam en India. Nu woont en werkt ze in Amersfoort en is regelmatig op pad in de natuur met haar camper The Cosy Gypsy.

Contact met Jolijn is laagdrempelig en ongedwongen. Zonder oordeel ontvangt zij jou met alles wat er is en ze begeleidt jou in de transformatie waar jij klaar voor bent. Haar aanwezigheid creëert ruimte, brengt helderheid en nodigt uit tot verdieping.

Trefwoorden: veilig, respectvol, diepgaand, kraakhelder, doortastend, to the point.



Shapeshift.today
Praktijk voor systemisch werk
Stationsstraat 79 C
3811 MH Amersfoort (NL)

Jolijn Fiddelaers
+31 6 10331978
jolijn@shapeshift.today
www.shapeshift.today

KvK: 12062395
BTW id: NL001834293B60
IBAN: NL72 ASNB 0772 8997 46